

専門ボランティア一覧(H30/10/30現在)

NO	種類	提供技能	形態	詳細等	条件等
1501	学習支援	日本語学習支援	団体	外国人への日本語学習を中心に、交流、情報提供を通じて「地域社会への参加」「居場所作り」のための活動を行う。	
1696	学習支援	英語学習支援	個人	子どもや高齢者に英語の指導	
1721	学習支援	日本語教育	個人	外国人への日本語教育	
1796	学習指導	学習指導	個人	中高生の英語の宿題	
1841	学習指導	学習支援	個人	英語/学習支援/写真の活動希望	
1894	学習指導	そろばん指導	個人	そろばん指導	
192	点訳	点訳ボランティア	団体	点訳	応相談。紙代の実費負担有
205	点訳	点訳ボランティア	団体	点訳	応相談。紙代の実費負担有
188	音訳	音訳ボランティア	団体	音訳	応相談。実費負担有
294	傾聴	傾聴	個人	傾聴グループ。個人宅へも可。	
1875	傾聴	カウンセリング	個人	高齢者をメインに自分の介護をしてきた経験を活かした傾聴がしたい。産業カウンセラー養成講座修了者。以前は小学校で音読ボランティアをしていたこともある。	
196	健康	健康体操指導	団体	健康体操/介護・看護の実践	

748	健康	テニス指導	個人	ソフトテニス・ファミリーテニス足立区公認指導員、日本パドルテニス協会公認指導員	
1129	健康	ウェルフェアダンス	個人	車いすダンスを利用者と一緒に楽しむ。ダンスの披露も可能。狭いところでもできるダンス有り。	交通費があればありがたいが要相談。3台以上の車いすが必要な場合は宅配代が必要。最大5台まで
1154	健康	テニス指導	個人	バウンドテニスの指導ボランティア経験あり	
1607	健康	マッサージ	団体	中国の健康法の「かさ」を使い手と頭の経路をさするマッサージ。高齢者相手も可能。子育てサロン等でお母さん達に向けて活動中。	
1651	健康	スポーツ吹き矢	団体	スポーツ吹き矢教室、体験会等	
1736	健康	マッサージ	個人	全盲の方。寝たまま、座ったままでOK。	交通費実費
1765	健康	マッサージ・整体	個人	整体、マッサージ(有資格者)	活動は足立近辺に限る
1804	健康	健康体操指導・脳トレ	個人	住区センターで高齢、障がいの方にフラダンスの振付講師をしている。健康体操、脳トレも可能。	
1804	健康	フラダンス指導	個人	住区センターで高齢、障がいの方にフラダンスの振付講師をしている。健康体操、脳トレも可能。	
1913	健康	ヨガ・健康バレエ	個人	ヨガ・健康バレエ指導	
1954	健康	タッチフォーヘルス	個人	タッチフォーヘルス(体に触れてバランス調整する)	電車が使える範囲であれば活動可能
2167	健康	健康体操指導	個人	理学療法士 30分～2時間程度の体操可能	活動希望日は日、月
2167	健康	ウェルネスダーツ指導	個人	世代関係なくできるウェルネスダーツ(3本の矢を1本ずつ的に向かって投げる競技) 特に介護予防に効果的	活動希望日は日、月 対象者の人数等要相談
2194	健康	各種ダンス指導 ヨガ、ピラティス	個人	ラテンダンス、ZUMBA、ピラティス、ヨガ、エアロビクスの指導	交通費必須。30～60分程度で1レッスン。 ラテンダンス、ZUMBAは床の会場(×畳)、鏡があるとよい。ヨガ、ピラティスだと畳可、ヨガマットもしくはバスタオルのようなものが必要。

2198	健康	はり、マッサージ 健口体ナビゲート	個人	はり、マッサージの施術 「スマイルアップあだち☆ちゅうりっぷ体操」の ナビゲート15分程度	わかりにくい会場であればわ かるところまで一人で行き、同 行して下さる方がいれば活動 可能
582	美容・服飾	訪問カット	個人	知人の家に行ってカットすることもあり、個人宅 でのカットも問題ないとのこと。施設でも可。	
862	美容・服飾	服飾セミナー	個人	アパレル関係の仕事を何十年も第一線でやっ てらした方。高齢者におしゃれの仕方などを教え たい。	
1955	美容・服飾	着付け	個人	着付け指導	応相談
1972	美容・服飾	ネイルケア	個人	お話相手をしながらネイルケア、マニキュアを割 いて差し上げることが可能。	
2172	美容・服飾	訪問カット	個人	理容がメイン	六木近辺での活動希望。 タオルの準備が必要 シャンプー、髪染めも用意 してくれれば可能
188	演芸披露	大型紙芝居	団体	大型紙芝居	交通費1人500円必須
197	演芸披露	大正琴	団体	大正琴の演奏。ボランティアまつりでの披露経 験有。	直近の依頼は受ける ことは難しい
216	演芸披露	民舞	団体	民舞	活動は土日祝
220	演芸披露	和太鼓	団体	和太鼓演奏	交通費必須。(ガソリン代1台につき500 円必須)。車4台分の駐車場必須。土日 祝。太鼓を運搬してくれること。団体での 活動の為、返事に時間を要する
230	演芸披露	ソーラン節	団体	南中ソーラン。ボランティアまつりでの披露経 験有。	活動は土 3カ月前くらいの調整 期間が必要
232	演芸披露	日舞・南京玉すだ れ	団体	日舞・南京玉すだれ。ボランティアまつりでの披 露経験有。	交通費必須 木曜日 以外可能(日曜日もN Gな日あり)
256	演芸披露	人形劇	団体	人形劇、紙芝居、パネルシアター、読み聞かせ などの上演	活動は土日祝
257	演芸披露	フラダンス	団体	フラサークルでの活動	活動は土日祝 返事 に時間を要する。

268	演芸披露	お江戸かつぽれ	団体	お江戸かつぽれ。ボランティアまつりでの披露経験有。	交通費必須
307	演芸披露	歌・踊り	団体	1時間以上の歌・踊りの披露。	駐車場希望 活動は土日祝
648	演芸披露	マジック	団体	マジック	謝礼・交通費必須、駅からの送迎希望。
759	演芸披露	マジック	個人	手品はトランプやコインを使ったテーブル手品で、少人数を相手にしたもの。	活動は土曜日や夏休み中を希望。
763	演芸披露	紙芝居・バナナのたたき売り	個人	紙芝居、バナナの叩き売り	活動は土日祝
763	演芸披露	玉すだれ・琉球舞踊など	個人	玉すだれ/琉球舞踊	活動は土日祝
846	演芸披露	フラダンス	個人	フラ教室の主催者	平日、休日○ 演目は30分程度
851	演芸披露	フラダンス	団体	北千住でフラ教室を開催している。ボランティアまつりでの披露経験有。	活動は土日祝
936	演芸披露	どじょうすくい・詩吟・かつぽれ・笑福おどり	個人	ひとりほどじょうすくい/踊り/詩吟。一緒に活動される方は、かつぽれ、笑福おどり、手品、南京玉すだれなどの芸がある。(1時間程度)	友人と二人で活動のため駐車場2台分。月・火・木・金活動可
1017	演芸披露	獅子舞	団体	お囃子、獅子舞の演芸披露	駐車場(2~4台)希望
1055	演芸披露	人形劇	団体	子供を対象に人形劇を披露。(演目は15~30分程度)	交通費、駐車場必須。活動は平日(土日は依頼2~3カ月前)
1056	演芸披露	漫談	個人	漫談、マジック(大人向け)、バルーン等仲間と共に活動。司会を仕事にしている。	要相談
1073	演芸披露	落語	個人	1つのネタが15分で、人数の調節可能(45から60分なら2~3名)	要相談
1110	演芸披露	マジック・司会・漫談等	個人	司会、マジック、漫談、なんでもこなす方。他に落語、大神楽、バルーン、腹話術など。バイオリニストとコラボも可。プロとして活躍中。	交通費必須

1118	演芸披露	安来節どじょうすくい踊り	個人	40分ほどの安来節どじょうすくい踊りが可能	交通費必須。D24音楽はテープを使用する。
1251	演芸披露	朗読・紙芝居・バルーン	個人	朗読/紙芝居/バルーン (一緒に遊ぼう、というスタンスでの演芸)	交通費相談(遠いところは必須) バルーン代は施設で負担。
1268	演芸披露	演武(琉球空手)	個人	琉球空手の演武/空手の文化と身体の使い方講座/他健康講座も可能	交通費必須。2名で活動。6畳程の広さが必要。
1292	演芸披露	踊り(新舞踊)	個人	演歌に合わせて踊る。	交通費必須。4名で活動。水・土×カセットデッキ(ラジカセ)が必要。狭いスペースでも踊ること可能
1374	演芸披露	マジック	個人	長時間(1時間)の依頼なら仲間と活動出来る。(荒商での文化祭にも2年続けて出演しました。)	要相談
1423	演芸披露	大道芸	個人	ワークショップ(ショーのパッケージや子ども用のダンス指導や一緒に楽しむことも可能) パントマイムショー、子ども用ワークショップで活動可	謝礼必要(1万円+交通費)
1590	演芸披露	和太鼓と歌	個人	和太鼓やキーボードに合わせて童謡・抒情歌・懐メロを歌ったり、体を動かしたりする。	2名で活動
1593	演芸披露	ガマロ上/歌舞伎の声色	個人	ガマロ上/歌舞伎の声色	要相談
1594	演芸披露	手品・玉すだれ	個人	手品、玉すだれ(1人だと20分位の演目)	日時は応相談
1597	演芸披露	詩吟八段・どじょうすくい・手品	個人	詩吟八段、どじょうすくい、手品	要相談
1598	演芸披露	マジック・バルーンアート・玉すだれ	個人	マジック/バルーンアート/玉すだれ	要相談
1605	演芸披露	大道芸・漫談	個人	大道芸(バナナの叩き売り・江戸売声)/漫談	交通費必須(1000円程度)。活動日は応相談。
1611	演芸披露	踊り・銭たいこ・玉すだれ	個人	踊り/銭たいこ/玉すだれ	要相談
1618	演芸披露	日本舞踊	個人	日本舞踊(坂東流・名取)(2人で45分程)	要相談

1625	演芸披露	各種演芸披露	団体	大道芸(南京玉すだれ、竹リズム等)	
1641	演芸披露	落語	個人	数人の仲間がいるので声掛けすることは可能	要相談
1746	演芸披露	腹話術	個人	腹話術は5分くらい。マジックと合わせて30分。仲間がいるので時間は対応可能	要相談
1810	演芸披露	アクション・忍者ショー	個人	TEAM☆ACTION アクション教室や忍者ショー。ワークショップも可能。	交通費必須。活動日は応相談。
1813	演芸披露	演歌・童謡・唱歌	個人	演歌/童謡/唱歌	機械、テープ持参もOK。駐車場必須。(ガソリン代はなくても良い)
1870	演芸披露	各種演芸披露	個人	マジック/腹話術/大江戸玉すだれ/バルーンアート(動物)	駐車場必須。区外在住。
1881	演芸披露	オカリナ	団体	オカリナ演奏	
1886	演芸披露	ものまねショー	個人	ものまね芸人によるコンサート。(三波春夫ものまねメイン) コンビで活動。	謝礼不要だが、感謝状をできればいただきたい。
2005	演芸披露	フラダンス	個人	仲間(3人~10人)でのフラダンス披露	第2、4木曜日と金曜日以外での活動
2031	演芸披露	落語	個人	落語	活動は土日祝か平日18時半以降。できれば、交通費。座布団と台必須。できればラジカセもあるとよい。
2034	演芸披露	マジック・麻雀	個人	テーブルマジック(トランプ・リング等)	交通費実費必須。遠方の場合、駐車場必須。
2058	演芸披露	フラダンス	個人	仲間でのフラダンス披露	無償、交通費なし
2061	演芸披露	落語・囲碁	個人	落語はプロ。30~40分の演目/囲碁は、三段	落語は、10,000円以上の謝礼必要。
2094	演芸披露	フラダンス	個人	フラサークルでの活動	竹ノ塚周辺であれば交通費・謝礼不要。CDデッキと着替え場所が必要

2180	演芸披露	小劇、イベント	団体	小学生以下の子ども達の小劇 子ども達が参加者の中で歌を歌ったり、じゃんけん大会をしたりといったイベント	学校のお休みの日が活動希望日 控え室を女性用と男性用で必要 CDプレイヤーがあるといい。
2211	演芸披露	フラダンス ウクレレ	団体	フラダンスとウクレレの披露 大人、子どものメンバーで活動	活動は夏休み、冬休み、春休みの時期 水曜日活動希望 控室を2スペース必要
2219	演芸披露	マジック	個人	マジック(～60分程度)の披露	主に土日の活動希望 (平日も相談可能) CDプレイヤー、必須 マイクはあれば良い。
2222	演芸披露	ものまねショー	個人	「真さん」(歌・啖呵売等)のものまね(10～15分) バルーンアート(10～15分)	交通費(駐車場あれば車移動)、ピンマイク必須(なければマイク可)CDプレイヤー、控室必須 第2、最終日曜日、毎月10日は活動不可
2229	演芸披露	よさこい演舞	団体	よさこい演舞	控室必須 土曜午後、日曜、祝日活動可能
207	演芸披露(音楽)	コーラス	団体	コーラスの披露	土日は難しいことが多い(相談可)
219	演芸披露(音楽)	ハンドベル	団体	季節に合わせた演奏	1・8月は休み
581	演芸披露(音楽)	二胡	個人	二胡	交通費又は駐車場(ガソリン代)必須
752	演芸披露(音楽)	ピアノ	個人	トランペットとコラボ演奏(グループ「dolce」で活躍中)	ピアノ必須
763	演芸披露(音楽)	三味線	個人	三味線	活動は土日祝
876	演芸披露(音楽)	マンドリン演奏	個人	懐メロや童謡を演奏	個人、又はメンバーと演奏
926	演芸披露(音楽)	ギター	個人	弾き語り/演歌/懐メロ	駐車場必須
947	演芸披露(音楽)	ハーモニカ	個人	ハーモニカ	交通費必須 15分以内の活動を希望
1072	演芸披露(音楽)	ピアノ・ワーク ショップ	個人	友人と折り紙ワークショップ、ピアノ(キーボードも可)	要相談

1081	演芸披露(音楽)	歌(ピアノ伴奏付)	個人	友人(ピアノ伴奏者)と共に活動中	2人で活動。狭いところでもできるダンス有り。
1251	演芸披露(音楽)	歌・竹リズム	個人	歌と竹リズムのセット(一緒に遊ぼう、というスタンスでの演芸)	交通費相談(遠いところは必須) バルーン代は施設で負担。
1331	演芸披露(音楽)	バイオリン	個人	バイオリン。旦那さんが司会、マジックが出来る。コラボ可能。	交通費必須
1440	演芸披露(音楽)	トランペット	個人	ピアノとコラボ(グループ「dolce」で活躍中)	1人で活動する時は30分位の演奏となる。
1592	演芸披露(音楽)	懐メロ・演歌	個人	懐メロ/演歌等	要相談
1596	演芸披露(音楽)	三味線	個人	三味線	要相談
1600	演芸披露(音楽)	歌唱	個人	童謡/歌謡曲(懐メロ)の歌唱	要相談
1615	演芸披露(音楽)	フルート・ウクレレ・ピアノ	団体	楽器を弾きながら、懐かしの昭和歌謡歌う。	
1639	演芸披露(音楽)	童謡・懐メロ	個人	童謡/懐メロ	利用者のキーに合せたいので出来れば機材があった方がいい。
1649	演芸披露(音楽)	三味線・ウクレレ	個人	三味線/ウクレレ	友達と2人で活動(1人での活動は三味線、2人での活動はウクレレ)日曜のみ活動可。
1723	演芸披露(音楽)	ギター	個人	ギターソロ/唄/トーク	交通費必要
1761	演芸披露(音楽)	ジャズ演奏	個人	仲間と演奏可能(サクソ)	要相談
1773	演芸披露(音楽)	歌	個人	全員二胡で、ジブリやディズニー、童謡、季節の歌う多、みんなで手をたたいたり歌ったり、要望に合わせて演奏できる。	交通費必要。活動は土曜のみ。 4人程度で活動。
1799	演芸披露(音楽)	歌	団体	バンド仲間と歌う。優しい歌声。(ジャンル問わず)	

1835	演芸披露(音楽)	ギター	個人	ギター	土日活動希望
1957	演芸披露(音楽)	ウクレレ	個人	ウクレレ、歌などの披露	元勤務地近く(日の出町)以外での活動
1965	演芸披露(音楽)	ウクレレ	個人	ウクレレ	要相談
1979	演芸披露(音楽)	ピアノ	個人	ピアノ演奏	視覚障がいをお持ちの高校生。母親同行有り。ピアノやキーボード必須。土日の活動希望。
1992	演芸披露(音楽)	民謡唄	個人	民謡唄(津軽物、西物等)	謝礼不要。交通費は実費程度もらえるとありがたいがなくてもよい。
1993	演芸披露(音楽)	ピアノ演奏	個人	ピアノ演奏	ピアノ必須。交通費はなくてよい。
2147	演芸披露(音楽)	ピアノ	個人	ピアノ演奏 歌の伴奏も可	交通費はあればありがたい
1993	演芸披露(音楽)	ギター演奏	個人	ギター演奏	交通費はなくてよい。
2208	演芸披露(音楽)	ギター演奏	個人	ギターの弾き語り。演目は中島みゆき、荒井ゆみ、坂本九など。 30分～45分程度の活動が可能。	交通費はお気持ち程度でかまわない。
2210	演芸披露(音楽)	ギター演奏	団体	ギターとコーラスを行い、参加者の皆さんに歌っていただく活動	駐車場要、ホワイトボードもしくは白い壁があれば一番良いが、歌詞カードの印刷をしていただいても可
2226	演芸披露(音楽)	歌	個人	歌謡曲、演歌、古い歌を歌う。フラダンスを踊るボランティアと一緒に参加することが可能。60分程度の活動可能。	活動希望日は火、木、日曜日の午後が主。 マイク、カセットデッキ、控室、歌詞カードの印刷が必須 交通費はいただければありがたい
2235	演芸披露(音楽)	薩摩琵琶演奏	個人	「薩摩琵琶」の演奏 (60分程度で楽器の紹介と披露が可能。)	活動希望日は土日、 どんな演目を希望するかを教えて欲しい。
2242	演芸披露(音楽)	管楽器演奏	個人	管楽器で懐メロ、オリジナル曲等の演奏 30～60分程度の演奏	数名～20名程度の編成可能 駐車場1、2台必要
737	演芸披露(音楽他)	童謡・懐メロ	個人	童謡/懐メロ(ピアノ・エレクトーンがあれば、講師による伴奏が可能。)	3～5名で活動。

2243	演芸披露(音楽)	12弦ギター演奏 弾き語り	個人	12弦ギターで、フォークソング弾き語り 万葉集弾き語り、同様のアレンジ演奏も可能	活動は土日 マイク、アンプ、スピー カーがあると尚可
1599	演芸披露(音楽他)	歌・バルーン・手品	個人	歌/バルーン/手品	要相談
208	講座等	体験講座	団体	学校・地域等でのアイマスク体験/視覚障害者 誘導・支援方法の指導	交通費必須。物品等 用意したいと必要 有。団体で活動(ガイ ドヘルパーのグルー プ)
1777	講座等	料理教室	団体	料理教室、栄養講師など	
1909	講座等	体験講座	団体	車いす体験講座/高齢者疑似体験講座	交通費必須 車いす等物品は依頼 者が用意。
2075	講座等	手芸	個人	手芸	手芸(チャームづくり、小物入 れづくり等)の指導可能。謝礼 は、不要だが交通費があると よい。材料費は、一部依頼者 負担。駐車場があるとよい。
2158	講座等	「お金」に関するセ ミナー	個人	「ライフプランニング」「家計」「貯蓄」「老後資金 準備」「相続」「住宅相談」等をテーマとする講座	活動は平日の火、木、月、 水、金は午後のみ活動可。 駐車場があるとなおよい。
76	文化	花	個人	お花の先生	
214	文化	布絵本	団体	布絵本を使ったお話し会、布絵本の作り方講習 会	講習会は材料実費、 協力可能日は要相 談。
368	文化	絵手紙	団体	絵手紙グループ	
618	文化	粘土作品づくり	団体	高齢者施設で紙(樹脂)粘土で造花等を作るレ クレーション活動活動の指導	
858	文化	花	個人	フラワーアレンジメントの指導	
1030	文化	茶道	個人	茶道を中心とした日本文化を教えることができ る	
1122	文化	書道等	個人	書道講師/看板や賞状筆耕	

1222	文化	書道	個人	書道講師	
1236	文化	絵手紙	個人	絵手紙等の自主活動をしている。	
1600	文化	書道	個人	書道師範	
1644	文化	手芸・編み物	個人	手芸や編み物	
1833	文化	茶道・生け花・美術品鑑賞セミナー	団体	子供から大人まで気軽に美を楽しんでもらうための活動(茶道・生け花・美術品鑑賞セミナー等相談に応じて)	相談の上、その都度検討
1935	文化	草木染指導	個人	リハビリや交流として草木染を行う。	
1935	文化	石鹼作り指導	個人	リハビリや交流として石鹼作りを行う。握力がない方でも可能。	
1948	文化	花	個人	生け花やフラワーアレンジメントの指導	交通費支給希望 木・土の活動については応相談
1955	文化	書道	個人	書道準師範	応相談
1957	文化	手芸・折り紙	個人	手芸や折り紙の指導	応相談
1965	文化	手芸	個人	洋裁	
1989	文化	アロマトリートメント	個人	アロマトリートメントの提供	要相談
1993	文化	切り絵	個人	切り絵	交通費はなくてよい。 切り絵の材料は依頼者で用意してほしい。
2041	文化	手芸・飾りびな・ビーズ細工	個人	飾りびな(藤飾り、おひなさま)づくりの指導	材料費の実必要／謝礼不要

2144	文化	花	個人	フラワーアレンジメントの指導	お花代は依頼者に負担してほしい。
196	その他	介護・看護	団体	健康体操/介護・看護の実践	
231	その他	読み語り	団体	読み聞かせボランティア。地域の子供達に本の読み聞かせをする中で、地域との関わりを持ってみんなで楽しい時間を共有する。	
483	その他	レタリング	個人	施設イベント看板作成	
546	その他	失語症機能訓練援助	個人	失語症友の会機能訓練援助	
1096	その他	日曜大工	個人	一級建築士 学校や幼稚園、保育園などから依頼を受けて、おもちゃや道具を作っている。	
1562	その他	ホームページ制作	個人	ボランティアグループ等のHP作成支援	
1589	その他	外国人へ向けて名所めぐり	団体	訪日観光客への下町案内を含めた足立区の名所旧跡巡りへ	日祝日の10時～16時
1819	その他	IT指導	個人	IT、主にSNSを活用してボランティアグループの支援	
1841	その他	写真撮影	個人	写真の活動	
1996	その他	中国語通訳	個人	中国語通訳	
2003	その他	野菜や食の講座	個人	地方の農産物と足立区の健康をつなぐ活動、講座	
2030	その他	美容	個人	訪問理容	無料
2038	その他	薬剤師	個人	お薬相談、薬についての講演	無料

2145	その他	ロシア語でのアテン ド	個人	ロシア語による簡単な通訳	
------	-----	----------------	----	--------------	--