

平成30年度ふれあいサロン支援事業登録サロン一覧(高齢者・障がい者サロン)

平成30年11月1日 現在

サロン名	開催場所	開催場所住所	開催日	時 間	参加費	活動内容
松葉会	中央南集会所	足立1丁目	第2火曜	13:00-15:00	300円	おしゃべり、簡単な手芸
シュシュ絆	中央南集会所	足立1丁目	第2・第4火曜	13:00-15:00	100円	おしゃべり、歌、老化防止の取り組み
スマイル体操会	中央南集会所	足立1丁目	第2・第4木曜	10:00-11:00	0円	体操、おしゃべり
わくわくお茶べりサロン	五反野西町会会館	足立2丁目	第2月曜	13:00-15:00	100円	唱歌、脳トレ、折り紙、塗り絵、体操
あだちMen's倶楽部	足立2丁目アパート集会室	足立2丁目	第4金曜	13:30-15:30	100円	麻雀、花札、将棋、オセロなど
いきいきユメロード	聡明館	梅田1丁目	第1木曜	13:30-15:30	100円	おしゃべり、歌、塗り絵など
ご近所サロンふれんど	旧スナックふれんど	梅島2丁目	第1・第3水曜	13:30-15:30	100円	お茶飲み、折り紙、体操、歌
サロンそよ風	足立ケアコミュニティそよ風	梅島2丁目	第2・第4日曜	10:00-12:00	100円	体操、歌、折り紙、おしゃべり
サロン春の小川	基幹地域包括支援センター会議室	梅島3丁目	第1・第3月曜	13:30-15:30	100円	おしゃべり、体操、合唱
しまねサロン	島根4丁目第2アパート集会室	島根4丁目	第4日曜日	9:00-12:00	0円	おしゃべり、交流など
レインボー	バンビ保育園	梅田5丁目	第3日曜	11:00-13:00	100円	お茶のみ、おしゃべり、読み語り、折り紙など
梅田サロン	梅田住区センター	梅田6丁目	第2月曜	13:00-16:00	100円	おしゃべり、茶話会、歌、編み物、折り紙など
わかば健康クラブ	福寿会 在宅総合ケアセンター3階 法人会議室	梅田7丁目	毎週月曜	9:30-11:00	300円/0円	体操、おしゃべり、うた
だんだんサロン	梅田地域学習センター	梅田7丁目	第2・第4日曜	13:30-17:00	0円	英語でおしゃべり
TOKYOサロン	梅田地域学習センター	梅田7丁目	第1・第3・第5日曜	13:30-17:00	0円	英語でおしゃべり
梅島うたの会	梅田地域学習センター第2学習室	梅田7丁目	第3火曜	13:30-15:00	0円	体操、歌など
梅田クラブ	福寿会 在宅総合ケアセンター3階 法人会議室	梅田7丁目	第3水曜	10:00-11:30	200円	歌、音楽を通しての交流
サロンプラウド	プラウドシティ梅島マンション3階多目的ルーム	梅田7丁目	第2・第4金曜	13:00-16:00	200円	歌、百人一首、体操、おしゃべりなど
元気会	リライズガーデン西新井集会室	梅田8丁目	第2火曜	13:00-15:00	100円	おしゃべり、手芸、食事会
サロンセキ	代表者者宅	青井1丁目	第3月曜	10:00-12:00	200円	おしゃべり、お茶、食事
ニコニコサロン	五反野スカイハイツ集会室	中央本町3丁目	第1・第3水曜	10:00-12:00	100円	おしゃべり、体操、歌など
サロン たんぽぽ	五反野スカイハイツ集会室	中央本町3丁目	第4木曜	13:30-15:30	100円	おしゃべりなど

サロン けやき	五反野住宅集会室	中央本町3丁目	第3水曜	10:00-12:00	0円	おしゃべり、折り紙、体操など
なごみの会	中央本町4丁目団地自治会第1集会所	中央本町4丁目	第4日曜	14:00-16:00	0円	お茶のみ、手芸、カラオケなど
本関らくらくサロン	足立区愛恵まちづくり記念館	関原1丁目	第1・第3火曜	13:00-15:00	0円	体操、茶話会
ユーモア会	中部地域会議室(関原集会室)	関原2丁目	第1木曜	13:30-15:00	100円	おしゃべり、折り紙、脳トレなど
梅田男談サロン	地域包括支援センター関原会議室	関原2丁目	第1・第3火曜	12:30-16:00	200円	男性限定で麻雀・囲碁・将棋・詩吟など
楽楽サロン梅田	地域包括支援センター関原	関原2丁目	第2・第4火曜	10:00-11:30	100円	体操、歌など
本関男暖会	槍ヶ岳居宅介護支援事業所	関原2丁目	第4金曜	10:00-12:00	100円	おしゃべり、清掃活動
笑楽絆サロン	代表者宅	関原3丁目	第4木曜	13:00-15:00	0円	おしゃべり、お茶のみ、民謡など
サロン ニューライフ	マンション集会室	小台2丁目	第3木曜	13:00-15:00	100円	おしゃべり、体操、コーラス、情報交換
おだいサロン	小台町民会館	小台2丁目	第3火曜	14:00-15:30	100円	おしゃべり、ゲーム、軽い体操
たのしんで〜ん	新田1丁目アパート第2集会室	新田1丁目	第3日曜	13:00-15:00	100円	おしゃべり
虹の会	宮の前サロン	宮城1丁目	第2火曜	14:00-17:00	0円	おしゃべり、エコキャップ数えなど
すみれ会	宮城第1団地集会室	宮城1丁目	第2・第4木曜	12:00-15:00	300円	おしゃべり、合唱、軽い昼食、カラオケ
カフェみやぎ1	宮城第1丁目アパート集会室	宮城1丁目	第4土曜	13:00-15:30	0円	おしゃべり、お茶飲み、ゲーム、歌など
サロンファーコス千住桜木	ファーコス薬局千住桜木	千住桜木2丁目	第2木曜	14:30-16:00	100円	おしゃべり、体操など
サロンドくつろぎ	千住柳町住区センター	千住柳町	第1日曜	14:00-16:00	100円	おしゃべり、らくらく体操
かたつむり	アスナロルーム	千住仲町	第3木曜	14:00-16:00	100~300円	リハビリ体操 レクリエーション
ゑびす会	ゑびす屋	柳原2丁目	第2水曜	14:30-15:30	0円	おしゃべり 歌など
はなみずき	NPOはなみずき事務所	千住2丁目	第3水曜	10:00-11:30	0円	おしゃべり、手芸、脳トレなど
千寿おとこ組	学びピア	千住5丁目	第2水曜・第4木曜	13:30-15:30	0円	おしゃべり、スポーツスタッキング
なでしこの会	千住大川太田ビル	千住大川町	第3木曜	13:30-16:00	100円	おしゃべり、お茶
元町ほのぼのサロン	元宿神社社務所	千住元町	第1金曜	10:30-12:00	0円	多世代交流、おしゃべり
ふれあい歌サロン千住柳の会	千住柳町住区センター	千住柳町	第3日曜	13:00-16:00	0円	おしゃべり、カラオケ、合唱、体操
千住すみれ会	千住柳町住区センター	千住柳町	第2木曜・第4水曜	13:45~15:00	0円	セラバンドを使った体操など
あずまおちゃっこ会	千住東町住宅集会室	千住東2丁目	第2水曜	10:00-12:00	100円	おしゃべり、体操、お茶、歌

男の健康クラブ日・東・旭	千住東町住宅集会室	千住東2丁目	第3金曜	10:00-12:00	0円	おしゃべり、運動
はればれサロン	コーシャハイム北千住集会所	日ノ出町	第4月曜	13:30-15:30	0円	お茶のみ、ミニ講座、地域住民との交流
ボナサロン	ボナハイツ中川管理組合	大谷田2丁目	第2水曜	14:00-16:00	0円	うた、脳トレ、おしゃべりなど
むつみ会	加平住区センター	加平1丁目	月1回不定期	13:00-15:00	100円	おしゃべり、脳トレなど、地域のささえあいづくり
のんのんクラブ	そんぼの家S北綾瀬	北加平町3丁目	毎週木曜(第5は開催なし)	9:30-11:30	0円	おしゃべり、体操など
ゆうゆうクラブ	アミカの郷亀有	佐野1丁目	毎週月曜(第5も含む)	10:00-11:30	0円	おしゃべり、体操、脳トレ
さのすこやかくらぶ	訪問看護ステーション樹2階	佐野2丁目	毎週月曜	10:40-12:30	100円	健康体操など
かがやきサロン	神明天祖神社社務所	神明3丁目	第3日曜	13:00-16:00	200円	談話、手芸など
神明南ひまわり	代表者宅	神明南1丁目	第4木曜	13:00-15:00	200円	おしゃべり、脳トレ
ひまわり★さん	神明住区センター他	神明南2丁目	第1~4月曜または木曜	10:00-11:30	0円	体操、交流
サロン「友&友」	グリーンパーク新綾瀬集会室	辰沼2丁目	第3木曜	13:00-15:30	0円	体操、お茶飲みなど
サロンきずな	六木団地自治会第1集会所	六木1丁目	第3日曜	13:00-16:30	0円	らくらく体操、おしゃべり、歌、輪投げなど
サロンぽぷら	代表者宅	六木4丁目	第2水曜	13:00-15:00	300円	歌、おしゃべり
綾瀬サロン	足立区勤労福祉会館	綾瀬1丁目	第2・第4水曜	9:30-12:30	0円	英語でおしゃべり
さわやかサロン	足立区勤労福祉会館	綾瀬1丁目	第1・第3・第5水曜	9:30-12:30	0円	英語でおしゃべり
心の集い	スタッフ宅	綾瀬2丁目	第3金曜	11:00-14:00	350円	おしゃべり、お食事、お茶
花鳥サロン	SOMPOケア そんぼの家S綾瀬、他	綾瀬2丁目	毎週火曜	14:30-16:30	0円	英語とおしゃべり
綾瀬サロンほっとミックス	レックスハイム綾瀬ステーションタワー1階集会室	綾瀬4丁目	第3木曜	10:00-12:00	0円	おしゃべり、健康体操、歌、セミナーなど
おさんぽサロン	介護予防型リハビリ「さんぽ道」	谷中3丁目	第3土曜	13:30-15:00	150円	多世代で集まって運動やおしゃべりなど
ななかまど いきいきサロン	弘道住区センター	弘道2丁目	第2金曜 偶数月のみ第2・第4金曜	10:00-11:30	100円	脳トレ、朗読など
しまいいとこサロン	特養 紫磨園	入谷3丁目	第2・4金曜	10:00-11:30	0円	おしゃべり、歌、体操
7丁目サロン	店舗	入谷7丁目	第1木曜	13:00-15:00	100円	おしゃべり
いいとこサロン	特養 翔裕園内地域交流スペース	入谷9丁目	第1・第3・第5金曜	10:00-11:30	50円	体操、おしゃべり、歌、折り紙など
こぢや橋サロン	福祉の家	古千谷本町2丁目	第2木曜	10:00-12:00	100円	おしゃべり、カラオケ、体操
ユリノキ	舎人公園	舎人公園1丁目	第1・第3・第5水曜	9:00-10:00	0円	筋カトレニング、交流しながらウォーキング

ぐらんぱ扇	ゆうあいの郷	扇1丁目	毎週水曜(第5は除く)	13:30-15:30	0円	健康麻雀 その他
扇ことぶき会ハッピーランチ	都営住宅内	扇1丁目	最終土曜	11:30-13:30	300円	昼食会
サロンTSK	扇三丁目第二団地自治会集会所	扇3丁目	第2水曜	14:00-16:00	100円	お茶、おしゃべり
サロンみのり	田中稲荷神社社務所	本木北町	第2水曜	13:30-15:30	200円	おしゃべり、ゲーム、カラオケなど
ばあばサロン	代表者宅	本木南町	第1日曜	13:00-15:00	100円	おしゃべり、脳トレ、手あそび、講演会など
めだかの学校	特養 ハピネスあだち内	江北3丁目	第3月曜	13:00-16:00	100円	絵手紙、書道、その他
のびのびサロン	江北3丁目自治会集会室	江北3丁目	第2・第4土曜	10:00-13:00	0円	おしゃべり、健康体操、お茶
ひまわり会	江北3丁目第3アパート集会室(11号棟)	江北3丁目	毎週月曜	13:00-16:00	0円	カラオケ、おしゃべりなど
江北らくらく体操	江北4丁目アパート集会室	江北4丁目	第3日曜	10:00-12:00	0円	体操、おしゃべり、運動など
ニコニコ会	江北6丁目団地集会所	江北6丁目	毎週月・水・土	12:00-17:00	100円	健康麻雀・囲碁・オセロ・パッチワークなど
茶々の会	代表者宅	堀之内1丁目	最終火曜	13:30-16:00	100円	おしゃべり、交流
サロンなごみ	鹿浜5丁目団地第2集会所	鹿浜5丁目	第2月曜	13:00-15:00	100円	体操、歌、脳トレ、おしゃべりなど
サロンつばき	椿町民会館	椿2丁目	第2・第4火曜	10:00-12:00	0円	手芸、おしゃべり
サロンいろり	谷在家団地第2集会所	谷在家3丁目	第1・第3木曜	13:00-15:00	50円	おしゃべり、合唱、脳トレ、らくらく体操
手話と体操で若返ろう会	谷在家団地第1集会所	谷在家3丁目	第3日曜	13:00-16:00	0円	体操、手話、おしゃべり
体操クラブつどい	谷在家福祉園	谷在家3丁目	毎週金曜	14:30-16:00	300円/100円	体操、交流
大人の隠れ家 銀木犀	銀木犀西新井大師	栗原4丁目	第2・第4水曜	14:00-16:00	0円	体操・カラオケ・おしゃべり・卓球など
サロン・あじさい	都市機構栗原団地集会所	栗原2丁目	第4木曜	10:30-12:00	100円	おしゃべり、体操など
チューリップ	地域包括支援センター西新井	西新井2丁目	第4水曜	9:30-11:30	200円	おしゃべり、歌、折り紙、ぬり絵など
絵手紙和の会	高齢者在宅サービスセンター西新井集会所	西新井2丁目	第3金曜	10:00-12:00	100円	絵手紙を通じた交流
西新井いきいきサロン	介護用品の店いきいき	西新井5丁目	第2金曜	13:00-17:00	100円	おしゃべり
若松さんち	ハンド・イン・ハンド	西新井5丁目	第3水曜	12:00-14:00	200円	おしゃべり、野菜作り、食事会など
西新井男師	居宅介護支援事業所ひだまり	西新井5丁目	第4火曜	10:00-12:00	0円	健康体操、健康麻雀など
サロン 栗の実	レイス治療院	西新井栄町2丁目	第2火曜	9:30-11:30	100円	体操 レクリエーション おしゃべり
しゃべり場Kカフェ	JKK西新井本町住宅集会所	西新井本町2丁目	第2土曜	12:30-16:30	100円	おしゃべり、体操など

いこう！ふれあいサロン	竹の塚ハイツ集会所	伊興1丁目	第3日曜	10:00-12:00	0円	体操、ゲーム、懇談、お茶のみ
コスモスの会	代表者宅	西伊興2丁目	第1土曜	13:30-15:30	100円	おしゃべり
おしゃべり広場	おじゃんせ(集会室)	西竹の塚1丁目	第1木曜	13:00-15:00	100円	おしゃべり、制作、紙芝居、歌
ともしびサロン	東伊興住区センター	東伊興1丁目	月1回土曜(不定期)	10:00-12:00	200円	おしゃべり・童謡、ボール体操
和楽会	花畑地域学習センター	花畑4丁目	第2土曜	13:00-15:00	100円	おしゃべり、手話、体操など
サロンおおとり	鷺宿会館	花畑6丁目	第2・第4水曜	13:00-16:00	100円	おしゃべり、将棋、トランプなど
サロン桑袋	桑袋団地第1集会所	花畑8丁目	第3金・翌日の土曜	13:00-16:00	0円	お茶飲み、輪投げ、カラオケ、体操など
ひつじ	カフェひなた	平野1丁目	第2土曜	14:00-16:00	100円	お茶飲み、おしゃべりなど
平一くつろぎサロン	平野1丁目団地集会所	平野1丁目	第4木曜	14:00-16:00	50円	おしゃべり、健康麻雀、トランプなど
なかま茶家ひがくり	そんぽの家S足立保塚	保塚町	第3金曜	14:00-15:30	0円	お茶飲み、情報交換、仲間づくりなど
ふれあいサロン マハロ	サウンドハウスマハロ	南花畑1丁目	第2土曜	14:00-16:00	100円	健康体操 歌 おしゃべり
サロン作食楽	代表者宅	南花畑3丁目	第4火曜日	11:00-13:00	300円	おしゃべり、料理
サロン白樺	花畑第3団地集会所	南花畑4丁目	第2木曜	11:00-13:00	300円	食事会、交流、芸能お楽しみ会
きららおしゃべりサロン	きららハウス花畑	南花畑4丁目	第2日曜	14:00-15:30	0円	お茶とお菓子でおしゃべり、地域交流、体操
原ことぶきサロン	代表者宅	西保木間3丁目	第1・第3土曜	13:00-15:00	0円	ぬりえ、お喋り
サロン公社	公社西保木間住宅集会所	西保木間4丁目	第3水曜	13:00-16:00	100円	お茶飲み会
お喜楽サロン	保木間第4アパート第2集会所	東保木間1丁目	月1回土曜(不定期)	10:00-13:30	300円	食事会、おしゃべりなど
ひだまり	代表者宅	保木間1丁目	第1・第3木曜	13:30-16:00	100円	おしゃべり、ゲーム
スマイルサロン	ふちえ明生苑	保木間4丁目	第3日曜	13:30-16:30	0円	ヒーリングミュージック、らくらく体操、テーブルゲーム
ほっとカフェ虹	竹の塚地域学習センター	竹の塚2丁目	第2日曜	14:00-16:30	0円	不登校についての語り合い
みんなの談話室	ピーくんシェアプラザ2階	竹の塚6丁目	第4月曜	13:00-15:00	100円	おしゃべり、将棋、障がい者と地域との交流
六月中ふれあいいいききサロン	六月中学校	六月1丁目	年3回(10・12・1月)	12:30-15:30	0円	中学生と高齢者の交流体験
ほっとサロン万葉	足立万葉苑	六月2丁目	第4火曜	14:00-15:30	100円	おしゃべり、歌、体操、お茶など

◆ふれあいサロンに関するお問い合わせは、こちらまで

TEL : 03-6807-2460 FAX : 03-5681-3374

足立区社会福祉協議会 基幹地域包括支援センター 地域福祉課

〒121-0816 足立区梅島3-28-8 こども支援センターげんき1F

