

関原だより

救急相談センターをご存じですか？

都内では、232 台の救急車があり、その 90% が常に可動している現状にあります。昨年度、足立区の救急搬送件数は4万件以上であり、23 区で1 位だそうです！！

また、消防車出動件数が多い消防署トップ 10 に、区内の消防署が3件入っています。つまり、救急車が必要なときに近くの消防署に救急車がない時があるということです。

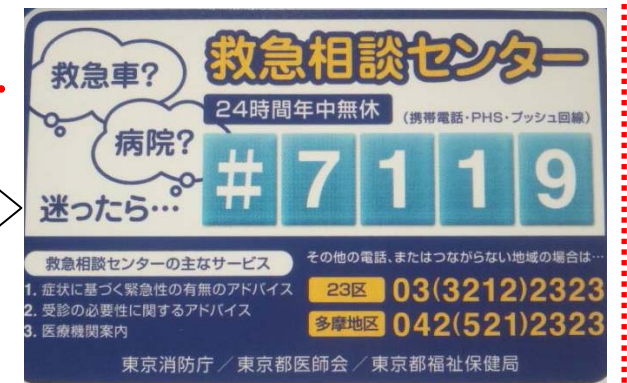
要因としては、軽症者の搬送もたくさんあるということです。

こんな時、救急車を呼んでいいのかしら？と迷ったら下記の電話に相談しましょう。

こんな経験はありませんか？

- ☆ 家族の具合が悪いけど病院に連れて行った方がいい？
- ☆ お腹が痛いけど、救急車を呼んでいいかしら？

そんな時・・・



- 救急相談センターのおもなサービス
 24時間年中無休
- ・症状に基づく救急性のアドバイス
 - ・受診の必要性に関するアドバイス
 - ・医療機関の案内 をしてくれます

梅田通あった会の夕方パトロール



7月18日、昼の暑さが残る夕方、梅田区民事務所会議室に「梅田通あった会」のメンバーが集まりました。梅田通町のエリア内には、90人近くのひとり暮らし高齢者がおり、今回は、45軒のひとり暮らし高齢者宅を訪問しました。

熱中症などについて説明しました。当日は、西新井警察署ふれあいポリスの応援もあり総勢32名で、9班に分けて、5軒前後のお宅を訪問しました。不在の方もいましたが、お会いできたのは、31軒で、多くの方が快く受け入れてくださいました。訪問先では、「このファイルは便利ね」という声や「あがってお茶でも飲んでいって」という気遣いをいただきました。「今度、街で会ったらお声かけしますね」と言葉がけに、非常に喜んでいただけたのが印象でした。この訪問をきっかけに挨拶が交わされるようになったという報告もいただき、地域の絆の強さを実感できました。

訪問したメンバーの皆さんは汗だくでしたが、「訪問してよかったね」と笑顔で終わることができ、時間も疲れも忘れたパトロールになりました。メンバーからは「不在の方には不在票を入れよう」など、次回に向けて積極的な意見もたくさん出て、メンバーの皆さんが心強く見えました。



日々話し合いを重ねていまま。来年の2月17日(日)には、会の認知度アップのため、PRイベントを開催する予定です。

梅田通あった会とは、地域で高齢者の孤立防止をして発足した自主組織です。

- ▼構成メンバー
- ▼梅田通町会
- ▼梅田通町寿会
- ▼あんしん協力員・協力機関
- ▼梅田地域学習センター
- ▼地域包括支援センター関原
- ▼足立社協



⇒お渡ししているのが、オレンジファイル



私の介護予防法教えます！

今回は、野中和夫さんです。

いつも元気な野中さんの介護予防は、包括関原の教室に通い、毎日ラジオ体操も日課です。そして老人クラブの副会長と日々活発に活動しています。

元気の源は、病気を寄せ付けないほどの日々のスケジュールです。

今回は、奥様と一緒に台湾旅行に行った観光写真をどうぞご覧ください。

野中さん [今回の旅行は最後だ☆] なんて言ってますけどね？

台湾一周旅行！4泊5日の旅！

高雄（タカオ）
龍虎塔のある蓮池潭（澄清湖）



蓮の花で知られる淡水湖、七重の仏塔
龍の口から入って虎の口から出るとご利益
があるとされている。飲み込まれはしな
いかとおそるおそる、妻と手をつなぎ歩き、
無事に出る事ができた！

仲良しでうらやましいですね！！（山内）

九份（チョウフン）
ノルタルジックな街並みが美しい



日本統治時代に金鉱で栄えた街。狭い路
地沿いには、茶芸館
やみやげ物店が並
ぶ。石段を登ると海
を見渡せて気持ち
いい。

あの有名な「千と千尋
の・・・」映画の舞台に
なった場所です！私も
行ってみたい！（諫山）

花蓮（ファーレン）
先住民アミ族の村がある街



台湾北部最大の街で先住民アミ族の集落があ
る事で知られる。「阿美文化村」では、アミ族
のショーを50分堪能しとても楽しかった。
大理石の産地としても有名！

私も踊りたい！私の方が上手かも（鈴木）

☆ 豆知識 ☆

現地のあいさつ 台湾語を学ぼう！！

こんにちは・・・你好（リーホー）

こんばんは・・・晩守（ワンアン）

さようなら・・・再会（ザイホエイ）

ありがとう・・・多謝（トオシャ）

おいしい・・・好呷（ポアチア）

「ニイハオ」は北京語で「こんにちは」
のあいさつ。どこに行っても誰と会っ
てもこの一言から会話がはじまるそ
うです。

関原編集委員にインタビューしました。 職員紹介コーナー

センター長 鈴木 香世

資格 看護師・社会福祉士・介護支援専門員

どんなセンター長ですか？

「責任感あふれる姉御肌ですね」

主査 山内 佳代

資格 看護師・社会福祉士・介護支援専門員

今年から異動できましたが、どんなイメージですか？

「楽々としかも着実に仕事をこなす人ですよ」

主事 長手 裕子

資格 看護師・介護支援専門員

編集員さん、いつも長手さんばかり声かけているけど？

「場面に応じた抜群の接客対応能力ですよ」

専門員 諫山 まゆみ

資格 介護支援専門員・介護福祉士

諫山さんは、手話も勉強中らしいけどどんな人ですか？

「際立つ気配りで何でも相談できますね」

.....関原編集委員のご紹介です！.....

楡井忠男さん

U&I クラブで大活躍
です。パドルテニスを
教えています。スポー
ツ万能です。



大石光昭さん

いつも、老若男女問わ
ず気遣いの素晴らしい
こと！でも、やっぱり
女性の味方！



国松泉三郎さん

スポーツスタッキング
と言えば、この人！！
世界新記録保持者です。



朝夕の気温がぐっと下がり、秋の空が広がってきましたね！少しずつ過ごしやすい
なりましたが、夏の疲れが出てきますので体調管理は十分気を付けていきましょう。（長手）